Kapitalna forma i wielki sukces Weroniki Parużyńskiej! Mamy dwukrotną Wicemistrzynię Świata!

Ogromne gratulacje dla Weroniki Parużyńskiej, kulturystki wywodzącej się z Gminy Stawiszyn, zawodniczki Klubu Sportowego Harem! Na przełomie października i listopada, podczas Mistrzostw Świata IFBB w hiszpańskiej Santa Susanna, Weronika dwukrotnie stanęła na drugim stopniu podium, zdobywając tytuły Wicemistrzyni Świata w kategoriach: Women's Wellness up to 163 cm oraz Junior Women's Wellness 21–23 Years Open. To wspaniały sukces i potwierdzenie, że ciężka praca, systematyczność oraz ogromna determinacja przynoszą efekty. Brawo, Weronika!

Za tymi medalami kryje się jednak historia, która zasługuje na szczególną uwagę. Weronika jest prawdziwą wojowniczką. Jej droga do sportowych sukcesów nie była łatwa. W przeszłości zmagała się z chorobliwą otyłością, zaburzeniami odżywiania, kompulsywnym objadaniem się i wieloletnią walką z bulimią. W 2021 roku postanowiła zawalczyć o siebie i zrobiła pierwszy krok – poszła na siłownię. Tak rozpoczęła się jej niezwykła sportowa przemiana.

Dziś nie ukrywa swojej przeszłości, ponieważ chce, aby jej historia pomagała innym. Pragnie być drogowskazem dla osób, które być może właśnie teraz mierzą się z podobnymi trudnościami. Pokazuje, że przeszłość nie musi definiować przyszłości, a nawet jeśli na początku brakuje wiary we własne możliwości, warto spróbować. Jak sama podkreśla, nie trzeba mieć idealnego początku ani wszystkiego wiedzieć. Czasami wystarczy zrobić pierwszy krok.


STYCE I FITN
PRIX
LSKI
I Miejsce

Podczas naszego pierwszego spotkania Weronika opowiedziała nam znacznie więcej o swojej historii, sportowej przemianie i marzeniach. Serdecznie zachęcamy do lektury wcześniejszego artykułu:
https://www.powiat.kalisz.pl/a,4679,od-otylosci-i-bulimii-do-mistrzostwa-swiata-historia-kulturystki-weroniki-paruzynskiej-mieszkanki-gminy-stawiszyn-i-powiatu-kaliskiego?fbclid=IwY2xjawVpEcJleHRuA2FlbQIxMABwZG9mAWJyaWQRMEpEbUVmVDlUZmMyQm1zUHZzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzkxNzg4MjAwODkyAAEfhRjytPDd09jbDMlkj5-5hkUrfVR8MnsQrziWTfk6_MXx_b4hI8GWsZ7Kros_aem_z6PiWmYsu0t6seRjnqFOBw

Weronika to nie tylko zawodniczka, ale również trenerka i przyszła fizjoterapeutka.

Weronika jest studentką fizjoterapii, rozwija się jako trenerka i już teraz prowadzi podopiecznych online w zakresie treningu i żywienia. Chce wykorzystywać własne doświadczenia, wiedzę i pasję do aktywności fizycznej, aby pomagać innym w osiąganiu ich celów.
Jej największą pasją pozostaje jednak kulturystyka, której oddaje się z ogromnym zaangażowaniem – na 200 procent!

Sport na tak wysokim poziomie wiąże się również ze znacznymi kosztami. Dlatego Weronika prowadzi swój profil na platformie Kariera Sportowa, gdzie można poznać szczegóły jej kariery, śledzić kolejne osiągnięcia i wesprzeć jej dalszy rozwój.
https://karierasportowa.pl/weronika-paruzynska/

Do najważniejszych osiągnięć Weroniki należą:

Mistrzostwa Świata IFBB:
Absolutne Mistrzostwo Świata – Overall World Junior Champion Wellness – Tokio 2024
Wicemistrzyni Świata Juniorek Wellness – 2025 i 2026
Wicemistrzyni Świata Seniorek Wellness – 2024, 2025 i 2026
4. miejsce na świecie w rankingu IFBB seniorek jako juniorka

Tegoroczny sezon startowy:
V-ce Mistrzostwo Świata Wellness Junior
V-ce Mistrzostwo Świata Wellness Senior
1. miejsce Superfinał Wellness Pucharu Polski w Kulturystyce i Fitness
1. miejsce Wellness kobiet do 163 cm
1. miejsce Overall Wellness Otwartych Mistrzostw Wielkopolski
1. miejsce Wellness kobiet do 163 cm
1. miejsce Grand Prix Polski
1. miejsce Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów
1. miejsce Diamond Cup Luxembourg
3. miejsce Diamond Cup Prague
2. miejsce Puchar Bałtyku

Weroniko, serdecznie gratulujemy dwóch kolejnych tytułów Wicemistrzyni Świata!
Życzymy Ci kolejnych sukcesów, wytrwałości w realizacji marzeń i nieustającej satysfakcji z tego, co robisz. Twoja historia pokazuje, że sportowa droga to coś znacznie więcej niż medale. To prawdziwa wędrówka, której kolejne etapy mogą inspirować również innych. Jesteśmy dumni i trzymamy kciuki za kolejne starty!

Foto:
Fot. 1 - East Labs Photos.
Fot. 2 - prywatne archiwum Weroniki Parużyńskiej.
Fot. 3 - Maciej Bryś.
Fot. 4 - Sylwester Szymczuk.
Fot. 5 i 6 - Sylwester Szymczuk.