Pamiętajcie o profilaktyce - to może uratować najcenniejszy nasz dar - życie!

Przypominamy, że we wrześniu Ministerstwo Zdrowia prowadziło ogólnopolską kampanię „Profilaktyka – podaj dalej”, której celem jest zachęcanie Polek i Polaków do regularnego korzystania z badań profilaktycznych. Kampania przypomina, że profilaktyka to jeden z najważniejszych elementów troski o zdrowie. Regularne badania pozwalają wcześniej wykrywać nieprawidłowości i szybciej reagować. Warto również zachęcać do badań swoich bliskich – rodzinę, przyjaciół czy współpracowników. Pamiętajcie - profilaktyka trwać powinna nieustannie - zachęcamy do działania!

„Moje Zdrowie” i mojeIKP – profilaktyka na wyciągnięcie ręki

Dostęp do badań profilaktycznych nigdy nie był tak prosty jak dzisiaj. Nie trzeba iść do przychodni, żeby zapisać się na

badania. Wystarczy w swoim telefonie zainstalować aplikację **MojeIKP** lub wejść na stronę **Internetowe Konto Pacjenta**. Dzięki niej w prosty sposób włączymy się do programu „Moje Zdrowie".

Program skierowany jest do osób od 20. roku życia. Można bezpłatnie wykonać bilans zdrowia, rozpoczynając od ankiety. Po przetworzeniu ankiety przychodnia POZ wystawi skierowanie na badania laboratoryjne, które następnie pacjent omówi z personelem medycznym i otrzyma Indywidualny Plan Zdrowotny.

Cyfrowa profilaktyka ma coraz większe znaczenie. Z aplikacji mojeIKP korzysta już ponad 5,5 mln osób, a sekcja „Profilaktyka" należy do jednej z najczęściej odwiedzanych. To właśnie tam użytkownicy mogą znaleźć informacje o dostępnych świadczeniach i korzystać z wybranych możliwości centralnej e-rejestracji.

Nowe możliwości profilaktyki – kolejne badania dostępne dla pacjentów

Oferta badań profilaktycznych stale się rozszerza. Od 1 października do koszyka świadczeń gwarantowanych NFZ trafił ogólnopolski program wczesnego wykrywania raka płuca z wykorzystaniem niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK). Program jest skierowany do osób z grup ryzyka (palących papierosy) w wieku od 55 do 74 lat.

Warto zrobić pierwszy krok – sprawdzić dostępne badania i zadbać o swoje zdrowie. Warto też podać tę informację dalej.

Przydatne informacje:

Profilaktyka – podaj dalej:
https://pacjent.gov.pl/profilaktyka-podaj-dalej

Program „Moje Zdrowie" – bilans zdrowia osoby dorosłej:
https://www.gov.pl/web/zdrowie/moje-zdrowie-bilans-zdrowia-osoby-doroslej

Internetowe Konto Pacjenta:
https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta

Bezpłatne programy profilaktyczne:
https://www.gov.pl/web/zdrowie/bezplatne-programy-profilaktyczne