

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi - 15 października

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi ustanowiony został w 2008 roku przez Europejską Koalicję do Walki z Rakiem Piersi (Europa Donna). Symbolem tej walki jest różowa wstążeczka.

Dzień ten ma przypominać o możliwościach zapobiegania zachorowaniom na raka piersi oraz o roli wczesnego wykrywania w procesie zwalczania raka piersi.

Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia, około 30 proc. śmierci z powodu raka jest wywołana przez czynniki związane ze stylem życia i dietą: wysoki indeks BMI (waga), mało warzyw i owoców w diecie, brak aktywności fizycznej, palenie papierosów oraz nadużywanie alkoholu. Nie ma też wątpliwości, że czynnikiem ryzyka w zachorowalności na raka jest przewlekły stres. Mówiąc najogólniej, fizjologiczne korelaty stresu (hormony i neuroprzekaźniki) osłabiają nasz układ odpornościowy, przez co trudniej zwalczamy infekcje i stany zapalne, a przewlekłe stany zapalne są w chwili obecnej postrzegane jako jeden z czynników rozwoju raka.