

Światowy Dzień Walki z Wirusowym Zapaleniem Wątroby - 28 lipca

Światowy Dzień Walki z Wirusowym Zapaleniem Wątroby został przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), wyznaczony w 2010 roku w dzień urodzin prof. Barucha Samuela Blumberga - lekarza, który zidentyfikował wirusa zapalenia wątroby typu B oraz opracował szczepionkę przeciwko niemu, za co otrzymał Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny.

Dzień ten ma służyć podniesieniu świadomości zdrowotnej społeczeństw oraz zintensyfikowaniu walki z WZW.

Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) jest to grupa chorób zakaźnych wywołanych przez wirusy hepatotropowe, których wspólną cechą jest powodowanie zapalenia wątroby. We wszystkich typach mogą występować zakażenia pełnoobjawowe, skąpoobjawowe jak i bezobjawowe. Przy zaburzeniach czynności wątroby dochodzi do objawów żółtaczki, podwyższenia temperatury ciała, utraty apetytu, nudności, ogólnego niedomagania i osłabienia oraz podwyższenia enzymów wątrobowych. Jest to schorzenie występujące dość często, a wywołane jest przez wiele czynników etiologicznych takich jak: alkohol, leki, różnorodne substancje chemiczne występujące w środowisku człowieka oraz wiele drobnoustrojów. Ogólnie można podzielić je na wirusy pierwotnie hepatotropowe, wśród których znamy co najmniej 5 typów: A, B, C, D, E oraz wirusy cytomegalii (CMV), herpes (HSV), Epsteina-Barr (EBV).

Ogólnie można powiedzieć, że wirusy wywołujące WZW typu A szerzą się drogą pokarmową, przebieg choroby okresu ostrego jest łżejszy, z mniejszą śmiertelnością. Typy wirusów B, C i D przenoszą się drogą parenteralną a także drogą seksualną i drogą zakażenia wertykalnego, przebieg jest na ogół cięższy z większą śmiertelnością, a u części ozdowieńców występują następstwa o charakterze organicznym (przewlekłe zapalenie wątroby, marskość wątroby, pierwotny rak wątroby).

Najlepszym sposobem zapobiegania wirusowym zapaleniom wątroby są szczepienia ochronne, które są wyjątkowo skuteczne (p/WZW typu B obowiązkowe – dostępne są dla każdego dziecka już w pierwszej dobie po urodzeniu, p/ WZW typu A zalecane). Nie powstała jeszcze szczepionka przeciw WZW C, dlatego ważne jest zapobieganie nowym zakażeniom HCV oraz szybka identyfikacja i leczenie osób przewlekłe zakażonych.