

Kaliski Sanepid kontynuuje realizację projektu profilaktyki raka piersi pn. „Co kryją Twoje piersi?”

Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Kaliszu kontynuuje realizację wojewódzkiego projektu edukacyjnego dotyczącego profilaktyki raka piersi pt.: „Co kryją Twoje piersi?”. W ostatnim czasie przeprowadzono dwa szkolenia – na terenie gminy Blizanów i Koźminek.

Przypomnijmy, że celem projektu jest szybsze wykrywanie nowotworów piersi wśród mieszkańców woj. wielkopolskiego poprzez:

- dostarczenie wiedzy na temat profilaktyki raka piersi (prewencji oraz badań przesiewowych). Dostępne obecnie sposoby profilaktyki (samobadanie, usg, mammografia) powinny być powszechnie znane, aby umożliwić ich optymalne zastosowanie,
- dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących w/w badania na terenie woj. wielkopolskiego,
- motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie,
- uświadomienia zagrożenia zachorowania na raka piersi; problem raka piersi nie może być kwestią wstydliwą i unikaną.

Realizatorami projektu są pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno – epidemiologicznych. Realizacja odbywa się podczas szkoleń w grupach ok. 35-40 osób podczas ok.1-1,5 godzinnych spotkań składających się z dwóch części: - wykład (epidemiologia występowania nowotworów w Polsce i w województwie wielkopolskim, patogeneza, czynniki ryzyka i objawy raka piersi, profilaktyka raka piersi), - pokaz nauki samobadania piersi z użyciem fantomu.